

## Anecdotes et figures de style

Julie Langlais/  
Les Effrontés



# Un cadeau qui fait du bien

Le mois dernier, Jacques nous a appelé pour offrir un certificat-cadeau à sa copine. « Mélodie vient de passer les 3 dernières années à la maison avec nos 2 enfants et elle s'apprête à retourner sur le marché du travail. Je sens qu'elle est terrorisée à l'idée d'avoir l'air dépassé. Elle est exceptionnelle et très compétente, mais les 3 années passées à la maison la font beaucoup douter d'elle-même. J'aimerais qu'elle se sente plus confiante et bien dans sa peau. Pouvez-vous faire quelque chose? »

Bien sûr! Le certificat-cadeau « À toi de choisir » est votre meilleure option! Mélodie a reçu la totale! Elle a choisi le service de « Thérapie de la penderie » suivi du « Rallye Magasinage ». Je me suis donc rendue chez elle pour d'abord faire la révision de sa garde-robe. Elle m'a accueillie avec un cappuccino et nous avons commencé à parler de ses besoins et de ses attentes par rapport au service de stylisme. En bref, elle appréhendait son retour au travail et depuis les 3 dernières années, elle n'avait pas pris beaucoup de temps pour elle. « Je suis tellement heureuse que Jacques m'ait offert cette expérience!, me lance-t-elle. C'est un rêve que je réalise aujourd'hui! »

Trois années passées à la maison avec les enfants ont transformé sa garde-robe de jeune professionnelle impeccable en jolie maman confortable : beaucoup de vêtements sport, pratiques et simples. Nous avons donc essayé, trié et coordonné ses vêtements mais peu de choses étaient acceptables pour le travail. Nous avons ensuite préparé un plan d'achats pour regarnir sa penderie selon un budget prédéterminé. J'ai pris quelques jours pour faire un repérage et créer un circuit personnalisé, faire des choix et des mises de côté.

Environ une semaine après notre rencontre, nous nous sommes rejoints à l'agence du centre-ville avant de partir à la conquête de son nouveau look. Mélodie a essayé beaucoup de beaux vêtements convenant à sa silhouette, son âge et bien sûr, à son métier. Nous avons discuté tendances, accessoires, agencements et nous avons beaucoup rigolé.

Jacques a retrouvé sa copine 3 heures plus tard; elle était rayonnante, comblée et surtout excitée de retrouver ses anciennes collègues du bureau. Mission accomplie! La réaction de Mélodie m'a confirmé que je fais le plus beau métier du monde.

Julie Langlais est styliste à l'agence de style et d'image Les Effrontés ([www.leseffrontes.com](http://www.leseffrontes.com)) Pour rejoindre notre experte : (514) 521-4734.

## Trucs de pro pour un retour au travail réussi

PAR JULIE LANGLAIS/  
LES EFFRONTÉS

1. Quelques semaines avant votre retour au travail, faites le tri de votre penderie. Séparez vos vêtements par catégorie. Exemple :

- Vêtements plus sport que l'on porte à la maison
- Vêtements pour la fin de semaine et les occasions spéciales
- Vêtements que vous désirez garder pour le travail.

2. Donnez tout ce qui ne vous convient plus.

3. Une fois le ménage terminé, établissez un plan d'achat d'après votre budget. Le plan d'achat vous servira à faire des choix judicieux lors de votre magasinage. Il vous aidera à rester attentive à vos besoins réels pour votre retour sur le marché du travail.

4. Prévoyez une demi-journée, seule ou avec une amie bien avertie pour faire votre magasinage. Laissez votre mari et vos enfants à la maison, question de faire un magasinage efficace et bien sûr, pour prendre un peu de temps pour vous gâter!

## ■ IDÉES-CADEAUX POUR ELLE

### Bijoux Red Sofa

PAR NATHALIE COUTURE  
[nathalie.couture@24-heures.ca](mailto:nathalie.couture@24-heures.ca)

Créée par la joaillière montréalaise Joanna Szkiela, Red Sofa est une ligne de bijoux qui se distingue par son style moderne inspiré des formes de la nature. Les bagues, bracelets, boucles d'oreilles et colliers prennent la forme de fleurs, de feuilles, de coquillages, de branches, et même d'un oursin! Faits d'argent, d'une variété de matériaux naturels (perle, bois, corail, corne, résine, cuir, etc) et de magnifiques pierres transparentes ou colorées, chaque pièce est en soi une œuvre d'art qui ne peut qu'inspirer celle qui la porte. Toutes les créations Red Sofa sont disponibles à la boutique en ligne [www.gotoredsofa.com](http://www.gotoredsofa.com). Les prix varient entre 25 \$ et 265 \$.



PHOTO ANTHONY MCLEAN

Bagues Bubbles (55 \$).



PHOTO ANTHONY MCLEAN

Collier Place des Lys (75 \$).

## Crème ingénieuse Collagen Tri-Logic d'HORMETA

PAR NATHALIE COUTURE  
[nathalie.couture@24-heures.ca](mailto:nathalie.couture@24-heures.ca)

Ce Noël, faites le cadeau de la jeunesse à une femme qui mérite ce qu'il y a de mieux en lui offrant ce luxueux soin antirides. La Crème ingénieuse Collagen Tri-Logic d'HORMETA, un complexe antirides unique aux Laboratoires Suisses Hormeta, doit son efficacité à ses trois composants haut de gamme. 1. Le collagène marin réhydrate les cellules et comble les rides pour une peau repulpée et visiblement plus jeune. 2. Un oligo-peptide exclusif protège les fibres de collagène d'une dégradation programmée. 3. L'extrait d'Alpina speciosa renforce la structure de soutien de la peau en stimulant la synthèse de collagène et d'acide hyaluronique, pour une peau plus ferme et resserrée. À 150 \$ les 50 ml, ce produit vaut l'investissement. Éprouvé en clinique et testé par la rédaction, il tient ses promesses en améliorant visiblement tous les aspects de la peau mature en quelques semaines. De plus, il sent divinément bon et son flacon est de toute beauté! Points de vente : [www.hormeta.ca](http://www.hormeta.ca).



PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE

## Brosse à dents blanchissante Sonicare HealthyWhite

PAR NATHALIE COUTURE  
[nathalie.couture@24-heures.ca](mailto:nathalie.couture@24-heures.ca)

Offrez un sourire encore plus blanc pour les fêtes avec la brosse à dents Sonicare HealthyWhite de Philips, qui fait gagner deux nuances de blanc en seulement deux semaines.

La brosse HealthyWhite est dotée du mode « Nettoyage et Blanchiment » issu de la technologie sonore. Elle fonctionne suivant deux fréquences de brossage qui éliminent efficacement les taches dentaires que le vin rouge, le chocolat, le café, le thé et la cigarette laissent avec le temps et après les festivités.

Ce nouvel outil permet donc à chacun d'intégrer facilement le blanchiment à leur brossage quotidien. Pour un sourire séduisant non seulement aux fêtes, mais pendant toute l'année! Avec deux minutes de brossage plus 30 secondes de blanchiment, HealthyWhite permet aux consommateurs de maintenir une meilleure hygiène buccale tout en rendant leurs dents plus blanches et leur sourire plus éclatant.

La brosse à dents Sonicare HealthyWhite de Philips est disponible dans la plupart des grands magasins canadiens à un prix de détail suggéré de 169,99 \$.



PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE